

# Nuorisoryhmät

Ohjelmat 2018



**anjala**  
nuorisokeskus

# Nuorisokeskus Anjala

Nuorisokeskus Anjala on yksi kymmenestä opetus- ja kulttuuriministeriön tukemasta ja valvomasta valtakunnallisesta nuorisokeskuksesta, joilla on yleishyödyllinen ja yhteiskunnallinen tehtävä tukea lasten ja nuorten hyvää elämää.

Anjalassa on vahva osaaminen kokemuksellisten ohjausmenetelmien käytöstä, toiminnallisuutta korostavasta nuorisotyöstä ja elämyspedagogiikasta.

Ohjelmanpalveluissamme painopisteenä on yhdessä tekeminen ja sosiaalisten taitojen vahvistaminen seikkailukasvatusta hyödyntäen, yhteistä ympäristöämme unohtamatta.

Leirin järjestäminen Anjalassa on helppoa, sillä majoitus, ruokailu ja ohjelmat järjestyvät kaikki samasta paikasta. Ammattitaitoinen henkilökunta auttaa teitä mielellään kaikissa kysymyksissänne ja tekee parhaansa, jotta teillä olisi ikimuistoinen ja hauska leiri!

## Seikkailuja, historiaa ja ympäristökoulutoimintaa – kokemuksia ja elämyksiä jokaiselle!

Anjalassa ei aika käy pitkäksi, tekemistä riittää joka vuodenajalle. Nuorisokeskus Anjalan tavoitteena on tarjota nuorten kasvua tukevaa ohjattua toimintaa, joka opastaa nuoria erityisesti luontoon ja ympäristöön liittyvissä asioissa ympäri vuoden. Toiminnasta vastaavat henkilöt, joilla on alan koulutus, kokemus ja asiantuntemus.

Leirin ohjelma muokataan jokaisen ryhmän toiveiden mukaan. Valitsette vain haluamanne toiminnot, joiden perusteella rakennamme teille sopivan ohjelman.

Ohjelmien kestoajat ovat aina riippuvaisia ryhmäkoosta ja edellyttävät aina myös ryhmän aikuisen / aikuisten läsnäoloa.

## Suomen Nuorisokeskukset

Nuorisokeskuksista säädetään nuorisolaissa ja -asetuksessa. Keskusten toimintaa rahoittaa ja valvoo opetus- ja kulttuuriministeriö.

Ensimmäiset keskukset perustettiin 1980-luvun alussa, jolloin toimintansa aloitti viisi keskus. Viimeisin eli kymmenes, Nuorisokeskus Anjala, perustettiin vuonna 2000.

Nuorisokeskukset tarjoavat elämyksellisen, turvallisen ja kehittävän toimintaympäristön. Nuorisotyön ja kasvatuksen erityisosaamisellamme tuemme nuorten osallisuutta, kasvua ja kehitystä kohti aktiivista kansalaisuutta.

Katso lisätietoja [www.snk.fi](http://www.snk.fi)



SUOMEN  
NUORISOKESKUKSET

# Leirin malliohjelma ja hinnat

## 4 päivää ja 3 yötä

### 1. päivä

- 11.00 Tulolounas \*
- 11.30 Majoittuminen
- 12.00 Anjalan aikakone
- 16.00 Päivällinen
- 18.00 Omatoimista ohjelmaa  
esim. liikuntasalivuoro
- 20.00 Iltapala \*

### 2. päivä

- 08.00 Aamupala
- 09.00 Labyrintti
- 11.00 Lounas
- 12.00 Täyttä sirkusta
- 14.00 Välipala \*
- 14.30 Tulevaisuuden kuvat
- 16.00 Päivällinen
- 18.00 Saunavuoro
- 20.00 Iltapala \*

### 3. päivä

- 08.00 Aamupala
- 09.00 Korupaja
- 11.00 Lounas
- 12.00 Korupaja jatkuu
- 14.00 Välipala \*
- 14.30 Omatoimista ohjelmaa
- 16.00 Päivällinen
- 18.00 Pimeän retki
- 20.00 Iltapala maastossa retken  
yhteydessä \*

### 4. päivä

- 08.00 Aamupala
- 09.00 Anjalan palloilut
- 10.30 Huoneiden siistiminen
- 11.00 Lounas
- 12.00 Leirin päätös

## Täysihoidohinta

### 49€/henkilö/vuorokausi

Hinta sisältää:

**Majoituksen** kolmen-neljän hengen huoneissa

**Liinavaatteet** (lakana, pussilakana, tyynyliina ja pyyhe)

### Ruokailut

Tulopäivänä yksi lämmin ateria (päivällinen). Seuraavina leiripäivinä aamiainen ja kaksi kertaa lämmin ateria (lounas ja päivällinen). Lähtöpäivänä aamiainen ja yksi lämmin ateria (lounas). Erikoisruokavaliot ilmoitettava hyvissä ajoin etukäteen.

### Tilojen käyttö

Mm. luokka- ja kokoustilat, ulkopeliareena. Tilat varattava etukäteen.

## Majoitushinta

### 28€/henkilö/vuorokausi

Hinta sisältää:

**Majoituksen** kolmen-neljän hengen huoneissa asiakkaan omilla liinavaatteilla (ei makuupusseja) tai keskuksemme liinavaatteilla 6,50€/setti

**Nuorisoryhmien hinnat ovat alle 29-vuotiaille, vähintään 15 henkilön ryhmille. Hinnat ovat arvonlisäverottomia ja ne myös laskutetaan verottomana.**

\* Ei sisälly perusleirihintaan.  
Tulopäivän lounas, välipala ja iltapala saatavina lisämaksusta.

# OHJELMAT

## 1-2 tuntia

### Anjalan palloilut

#### Tavoitteet

Ryhmähengen kohottaminen ja erilaisiin peleihin ja leikkeihin tutustuminen.

#### Sisältö ja toimintatapa

Aluksi lämmitellään ja sen jälkeen pelataan erilaisia pallopelejä, kuten kin-ballia tai muita liikuntatunneilta hieman tuntemattomampia pelejä.

#### Huomioitavaa

Ohjelma toteutetaan joko ulkona tai liikuntasalissa. Mukaan joko ulkoliikunta- tai sisäpe-livarusteet.

**Hinta:** 90 €/1-30 henkilöä



### Pehtoorin pulmat

#### Tavoitteet

Tavoitteena on yhdessä toimiminen, ongelmanratkaisutaitojen kehittäminen ja hauskanpito.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tehdään erilaisissa pienryhmissä ongelmanratkaisutehtäviä.

#### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä

### Kalaan Kymijoelle

#### Tavoitteet

Tavoitteena on tutustua vapaa-ajankalastukseen harrastuksena.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa opitaan virvelöinnin perusteita ja virvelin hallintaa, kuullaan vapaa-ajankalastuksesta harrastuksena sekä kalastukseen liittyvästä lainsäädännöstä. Lisäksi käydään koittamassa onnea Etelä-Suomen hienoimman lohijoen, Kymijoen rannassa.

#### Huomioitavaa

Alue kuuluu Keski-Kymen erityiskalastusalueeseen, jolla on erillinen kalastuslupa yli 10-vuotiaille. Kaikilla 18 – 64-vuotiaille tulee olla myös mukana kuitti voimassa olevan valtion kalastuksenhoitomaksun suorittamisesta. Luvat kuuluvat ohjelman hintaan.

#### Ajankohta

Kalastusalueen sääntöjen ja rauhoitusajkojen vuoksi ohjelma voidaan toteuttaa toukokuussa ja elokuussa.

**Hinta:** 20 €/henkilö, minimilaskutus 200 €

### Perinneleikit

#### Tavoitteet

Tavoitteena on oppia uusia ja palauttaa mieleen tuttuja leikkejä ja pelejä. Tavoitteena on myös yhdessä toimiminen, sääntöjen kuuntelu ja niiden noudattaminen.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tutustutaan erilaisiin perinneleikkeihin ja pelataan esimerkiksi peiliä, purkkista ja hännänryöstöä.

#### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus ja hyvät liikkumiseen soveltuvat jalkineet.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä

## Labyrintti

### Tavoitteet

Tavoitteena on ryhmässä toimiminen, kaverien kannustaminen ja tehtävien ratkaiseminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tehdään erilaisissa ryhmätehtäviä metsälabyrintissä.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä

## Anjala rogaining

### Tavoitteet

Tavoitteena on suunnistuksen opettelu, kompassin ja kartan käytön harjoittelu, maastossa liikkuminen sekä ryhmässä toimiminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelman aluksi jaetaan joukkueet ja annetaan joukkueille ohjelmassa tarvittavat välineet. Joukkueet laativat oman reittisuunnitelmansa ja lähtevät suunnistaen keräämään pisteitä eri rasteilta.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma. Säänmukainen varustus ja hyvät, metsässä liikkumiseen soveltuvat jalkineet.

**Hinta:** 90 €/1-30 henkilöä

## Jousiammunta

### Tavoitteet

Jousiammuntaan tutustuminen ja lajin harjoittelu. Itsensä voittaminen ja onnistumisen kokeminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Tutustutaan jouseen, kiinnitetään nuoli paikalleen, tähdätään ja laukaistaan. Harjoitellaan jousiammunnan tekniikkaa niin, että jokainen ryhmän jäsen pääsee kokeilemaan lajia useamman kierroksen verran.

### Huomioitavaa

Voidaan toteuttaa joko ulkona tai liikuntasalissa. Mukaan tarvittaessa säänmukainen varustus.

**Hinta:** 90€/1-15 henkilöä



## Me toimitaan - mobiilipeli

### Tavoitteet

Ohjelmassa tutustutaan yhteiskunnan toimintaan ja nuorten vaikuttamismahdollisuuksiin.

### Sisältö ja toimintatapa:

Ohjelmassa pelataan toiminnallista Seppomobiilipeliä nuorisokeskuksen piha-alueella. Pelin tehtävät käsittelevät nuoria koskettavia ongelmia ja miten asioihin voi vaikuttaa omalla toiminnallaan.

### Huomioitavaa

Ohjelmassa käytetään nuorisokeskuksen tabletteja tai omia puhelimia. Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

**Hinta:** 150 €/1 – 30 henkilöä



Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.

## Täyttä sirkusta

### Tavoitteet

Ohjelmassa opitaan käyttämään erilaisia sirkusliikunnan välineitä. Ohjelma kehittää tasapainoa ja koordinaatiota.

### Sisältö ja toimintatapa

Täyttä sirkusta on liikunnallinen ohjelma, jossa tutustutaan kiertoharjoittelun periaatteella erilaisiin sirkuksessa käytettäviin välineisiin.

### Huomioitavaa

Ohjelma tapahtuu sisätiloissa. Osallistujilla tulee olla sisäliikuntavarusteet, sisäkengät eivät ole välttämättömät.

**Hinta:** 150€/1-30 henkilöä

## Matalaharjoiterata

### Tavoitteet

Tavoitteena on sääntöjen noudattaminen, omien rajojen kokeilu ja ylittäminen sekä ryhmätehtävissä toiseen luottaminen ja ongelmanratkaisutaitojen kehittäminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Aluksi käydään läpi matalaharjoiteradan erilaiset tehtävät ja turvallisuusohjeistus. Tämän jälkeen ryhmälle annetaan lupa lähteä etenemään radalla. Radalla ryhmä suorittaa useita erilaisia tehtäviä ohjaajan opastuksella yksin tai yhdessä.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä



## Tutustuminen teollisuusmuseoon

### Tavoitteet

Tutustua metsäteollisuuden historiaan ja kartonginvalmistukseen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tutustutaan läheiseen Ankkapurhan teollisuusmuseoon opastettuna ja nähdään tehtaan seppiä työnäytös.

**Huomioitavaa:** teollisuusmuseolle on matkaa noin 500 metriä, joka kuljetaan kävellen.

**Hinta:** 90 €/1-30 henkilöä.



## Puusta pitkälle

### Tavoitteet

Ohjelmassa opitaan metsäteollisuuden historiasta ja nykypäivästä. Ohjelma tukee tutkivaa oppimista.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tutustutaan suomalaisen metsänhoitoon ja metsäteollisuuden historiaan ja nykypäivään. Lisäksi yhdessä ideoidaan tulevaisuuden kartonki- ja paperituotteita.

### Huomioitavaa

Ohjelma tapahtuu sisätiloissa. Teollisuusmuseo on talviaikaan viileä. Ankkapurhan teollisuusmuseon sijaitsee noin 400 metrin päässä nuorisokeskuksesta, matka sinne tehdään kävellen. Varusteina normaali ulkovaatetus. Ohjelman valitsevat leirikoulut voivat hakea kuljetusavustusta leirikouluunsa Metsäteollisuus ry:stä.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä

Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.

## Arkkitehtuurityöpaja

### Tavoitteet

Ohjelman tavoitteena on ymmärtää arkkitehtuurin merkitystä ja tutustua arkkitehtuurin peruselementteihin, kuten tilaan, valoon, väriin, muotoihin ja rakenteisiin.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tutustutaan toiminnallisesti monenlaiseen arkkitehtuuriin. Lisäksi tutkitaan ja suunnitellaan pieniä rakenteita ja ideoidaan ja toteutetaan ryhmissä rakennelma.

**Hinta:** 220 €/1-30 henkilöä.



## Ilmaisutaitopaja

### Tavoitteet

Tavoitteena on omien ilmaisutaidollisten valmiuksien havainnoiminen, erilaisten ilmaisutapojen kokeileminen sekä kannustavan ja rohkaisevan ilmapiirin luominen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ilmaisutaitopajassa on kolme osiota: lämmittely, pienryhmäimprovisaatio ja päätös. Ohjelmassa voidaan toimia sekä yksin että pienryhmissä. Jokaisen nuoren suoritusta arvostetaan, mutta kenenkään suoritusta ei arvostella.

### Huomioitavaa

Ohjelma toteutetaan sisätiloissa.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä

## Tulevaisuuden kuvat

### Tavoitteet

Ohjelman tavoitteena on pohtia etiikan peruskysymyksiä, kuten kuinka muita yksilöitä tulisi kohdella. Tavoitteena on pohtia, miten tulevaisuuden yhteiskunta toimii.

### Sisältö ja toimintatapa

Erilaisten toiminnallisten harjoitteiden avulla käsitellään toisista ihmisistä huolehtimista ja kenen tehtävä se on. Pohdinnan tulokset työstetään ryhmien ottamiin valokuviin. Kuvien otto ja niiden käsittely tehdään tablettien ja nettisovelluksen avulla.

### Huomioitavaa

Ohjelmassa ollaan sekä sisällä että ulkona, säänmukaiset varusteet ulkona oloon.

**Hinta:** 90€/1-30 henkilöä



## Rentoutushetki

### Tavoitteet

Ohjelman tavoitteena on rauhoittuminen ja rentoutuksen opettelu.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tehdään rentoutusharjoituksia rauhoittavassa ilmapiirissä.

**Hinta:** 90 €/1-30 henkilöä.

**Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.**

# OHJELMAT

## 3-4 tuntia

### Ruokaa tulilla

#### Tavoitteet

Tavoitteena on ryhmässä toimiminen, maukkaan ruuan valmistaminen ja yhteishengen vahvistaminen.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa valmistetaan ryhmän etukäteen valitsema ateriakokonaisuus alusta loppuun. Ohjelmassa toimitaan pienryhmissä, tehdään nuotio tai sytytetään retkikeitin, valmistetaan ruoka ja nautitaan se luonnossa. Lopuksi siivotaan ympäristö yhdessä ja tiskataan astiat.

#### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma. Säänmukainen varustus.

**Hinta:** 180€/1-30 henkilöä

**Ateriovaihtoehdot:** Kalan savustus, pizza, hampurilaiset, jauheliha- tai lohipasta + ohrarieskan valmistus



### Anjalan aikakone

#### Tavoitteet

Tavoitteena on tutustuminen Anjalan ja Suomen historiaan ja entisajan elämään. Tavoitteena on myös roolipelaamiseen tutustuminen ja rooliin heittäytyminen.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa perehdytään roolipelaamiseen, arvotaan roolit ja jaetaan roolivaatteet. Pelissä pääsee käyttämään improvisointi- ja esiintymistaitoja!

#### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma.

**Hinta:** 180€/1-30 henkilöä

### Retkeily tutuksi

#### Tavoitteet

Tavoitteena on jokamiehen oikeuksien oppiminen, luonnossa liikkuminen karttaa hyödyntäen sekä ryhmässä toimiminen ja toisten huomioon ottaminen.

#### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa pakataan reppu, lähdetään yhdessä retkelle ja tehdään retken aikana tehtäviä. Lisäksi harjoitellaan muun muassa retkikeittimen käyttöä. Lopuksi huolletaan tavarat yhdessä.

#### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus. **Hinta:** 180€/1-30 henkilöä

Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.



# KÄDENTAITO OHJELMAT

## Kaikkea kivaa betonista

### Tavoitteet

Opitaan betonin valmistusta ja suunnittelemaan esine tekniikan sallimissa rajoissa. Opitaan luovaa ajattelua.

### Sisältö ja toimintatapa

Sekoitetaan yhdessä betonia ja muovailaan betonista muottien avulla erilaisia pieniä koristeita esimerkiksi pihalle. Muotteina käytetään erilaisia kierrätystarvikkeita.

### Huomioitavaa

Sään salliessa ohjelma järjestetään ulkona, säänmukainen ulkovarustus.

### Ohjelman kesto ja hinta

2 h, 12 €/hlö, minimilaskutus 90 €.

**Ryhmäkoko:** maksimi 15 henkilöä



## Kankaan painanta

### Tavoitteet

Oman tyyntiliinan, t-paidan tai kangaskassin suunnittelu ja toteuttaminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa suunnitellaan ja toteutetaan kuvioita kangaskassiin, tyyntiliinaan, tai t-paitaan joko kangasväreillä tai -tusseilla. Toteuttamisessa voidaan käyttää valmiita sabluunoita tai tehdä omia. Lopuksi valmiit tuotteet silitetään.

### Huomioitavaa

Sisäohjelma.

### Ohjelman kesto ja hinta

1-2h, 12€/hlö

**Ryhmäkoko:** maksimi 15 henkilöä

## Tuunausverstas

### Tavoitteet

Tavoitteena on askartelu- ja kädentaiteiden oppiminen, yksin ja ryhmässä toimiminen sekä kierrättämisen merkityksen oppiminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa tuunataan mukaan otetuista tavaroista uusia esineitä käytettävissä olevien materiaalien avulla.

### Huomioitavaa

Sisäohjelma. Omat tuunattavat tavarat mukaan!

### Ohjelman kesto ja hinta

1-2h, 6€/hlö

**Ryhmäkoko:** maksimi 15 henkilöä

## Korupaja

### Tavoitteet

Tavoitteena on oman korun suunnittelu ja valmistus sekä luovuuden kehittäminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Korupajassa suunnitellaan ja valmistetaan oma koru. Korun valmistamisessa on mahdollista käyttää erilaisia materiaaleja ja tekniikoita.

### Huomioitavaa

Sisäohjelma.

### Ohjelman kesto ja hinta

1-2h, 12 €/hlö

**Ryhmäkoko:** maksimi 15 henkilöä

# SEIKKAILU OHJELMAT

## Puukiipeily

### Tavoitteet

Ohjelmassa opitaan kiipeilyn perusteita, kehitetään koordinaatiota ja motorisia taitoja. Ongelmanratkaisutaidot ja keskittymiskyky korostuvat otteita valittaessa. Tavoitteena on saada uusia kokemuksia ja haastaa itseään.

### Sisältö ja toimintatapa

Puukiipeilyssä kiivetään seinäkiipeilyotteiden avulla puun runkoa ylöspäin. Kiipeilijä on varmistettuna koko kiipeämisen ajan. Koulutettu köysitoiminnanohjaaja käy ryhmän kanssa läpi ohjelmassa käytettävät välineet ja antaa käyttöopastuksen niihin.

### Huomioitavaa

Varustuksena säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja kengät.

### Ohjelman kesto ja hinta

2h, 17€/henkilö, minimilaskutus 255 €

**Ryhmäkoko:** 5-15 henkilöä

## Korikiipeily

### Tavoitteet

Tavoitteena on ryhmätyöskentely, toisen tukeminen ja kannustaminen sekä tasapainon kehittäminen, omien rajojen tunnistaminen ja itsensä ylittäminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Kiipeilyvuorossa oleva kiipeilijä kokoaa juomakoreista tornia itsensä alle ja etenee itse määrittämälleen korkeudelle tai siihen asti, kunnes torni kaatuu. Avustajat antavat koreja kiipeilijälle ja tukevat tornia.

### Huomioitavaa

Varustuksena säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja kengät.

### Ohjelman kesto ja hinta

1 - 1,5h, 17€/henkilö, minimilaskutus 255 €

**Ryhmäkoko:** 5-15 henkilöä

## Anjalan Tarzan

### Tavoitteet

Tavoitteena on ryhmätyöskentely, itsensä voittaminen ja omien rajojen tunnistaminen sekä toisen tekemien päätösten kunnioittaminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Aluksi käydään läpi turvallisuuteen ja toimintaan liittyvä ohjeistus. Suoritusvuorossa oleva henkilö pukee valjaat ja hänet kiinnitetään keinuun. Muu ryhmä vetää keinuja tämän haluamaan korkeuteen ja keinuja vapauttaa itsensä liiton.

### Huomioitavaa

Varustuksena säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja kengät.

### Ohjelman kesto ja hinta

2h, 20€/henkilö, minimilaskutus 300€

**Ryhmäkoko:** 8-15 henkilöä



## Anjalan kätököt

### Tavoitteet

Tavoitteena on geokätköilyyn tutustuminen, gps-laitteen käytön opettelu sekä ongelmanratkaisu- ja ryhmätyötaitojen kehittäminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ryhmä jaetaan pienempiin ryhmiin ja jokainen ryhmä saa gps-laitteen. Aluksi harjoitellaan yhdessä laitteen käyttöä ja tutustutaan geokätköilyyn. Tämän jälkeen ryhmät pääsevät etsimään kätköjä, ratkaisemaan tehtäviä ja kirjaamaan omat tietonsa lokikirjaan.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, varustuksena säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja kengät.

### Ohjelman kesto ja hinta

2h, 150€/1-30 henkilöä

Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.

## Pimeän retki

### Tavoitteet

Tavoitteena on rohkaistua liikkumaan pimeässä, taskulamppujen valossa pienryhmissä, sekä ryhmänä erilaisia tehtäviä tehden.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa toteutetaan retki lähimaastoon, pääosin metsäpolkuja kulkien. Polun varrella tehdään erilaisia heijastintehtäviä taskulamppujen valossa. Ohjelman lomassa nautitaan myös retki-iltapala tulilla.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma. Säänmukainen varustus sekä taskulamput.

**Ajankohta:** syyskuu-helmikuu

### Ohjelman kesto ja hinta

1,5 - 2h, 150 €/ryhmä

## Yösuunnistus

### Tavoitteet

Tutustutaan uuteen lajiin ja rohkaistutaan liikkumaan pimeässä maastossa.

### Sisältö ja toimintatapa

Etsitään pienryhmissä rasteja lähimetsän alueelta. Ennen metsään lähtöä on yhdessä karttamerkkien opettelua. Reitti kulkee alueen metsäteillä ja lähimetsässä. Valittavissa helppo tai haastavampi reitti – molemmat reitit ovat n.1,5km pitkiä.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma. Säänmukainen varustus sekä taskulamput.

**Ajankohta:** syyskuu-helmikuu

### Ohjelman kesto ja hinta

2h, 150 €/ 1-30 henkilöä



## Suurkanoottimelonta

### Tavoitteet

Tavoitteena on turvallinen tutustuminen melontaan, muiden melojien huomioon ottaminen ja kanootinkäsittelyn harjoittelu sekä tiimityöskentely.

### Sisältö ja toimintatapa

Varusteiden jakamisen ja turvaohjeiden kertomisen jälkeen käydään läpi tekniikkaopastus rannalla. Tämän jälkeen siirrytään vesille. Vesillä melotaan ryhmän taitotason ja jaksamisen mukaan lenkki Kymijoella rantaviivaa seurailleen.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

**Ajankohta:** toukokuu-syyskuu, säävaraus

### Ohjelman kesto ja hinta

1h, 120€/kanootti

**Ryhmäkoko:** 5-9 henkilöä

## Melonta

### Tavoitteet

Tavoitteena on turvallinen tutustuminen melontaan, muiden melojien huomioon ottaminen ja kanootinkäsittelyn harjoittelu.

### Sisältö ja toimintatapa

Varusteiden jakamisen ja turvaohjeiden kertomisen jälkeen käydään läpi tekniikkaopastus rannalla. Tämän jälkeen siirrytään vesille. Vesillä harjoitellaan melonnan tekniikkaa ja tehdään erilaisia tehtäviä.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus. Tuulilla säällä voidaan melonta vaihtaa suurkanoottimelontaan.

**Ajankohta:** toukokuu-syyskuu, säävaraus

### Ohjelman kesto ja hinta

1,5h, 180€/1-15 henkilöä

Ohjelmien ajankohta ympäri vuoden ellei toisin mainita.

# TALVI OHJELMAT

## Lumikenkäily

### Tavoitteet

Lumikenkäilyyn tutustuminen, talviulkoilusta ja liikunnasta nauttiminen, muiden huomiioon ottaminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa säädetään lumikengät jokaiselle sopiviksi, laitetaan ne jalkaan ja tehdään ryhmän kunnan mukainen lumikenkäilykierros lähimetsässä. Lisämaksusta välipala/kuuma juoma kodalla.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus. Omia lumikenkiä ei tarvita. Lumivaraus.

### Ohjelman kesto ja hinta

1-2h, 90€/1-25 henkilöä

## Lumivaltiaat

### Tavoitteet

Tavoitteena on liikunnasta nauttiminen, ryhmässä toimiminen ja strategian kehittämisen.

### Sisältö ja toimintatapa

Ohjelmassa ryhmä jaetaan kahdeksi joukkueeksi. Molemmat joukkueet saavat oman lipun, joka voidaan lumesta tehtyjen suojien avulla piilottaa omalle puolelle. Pelin tarkoituksena on hakea vastustajajoukkueen lippu omalle puolelle ja samalla pudottaa vastustajia pois pelistä.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus.

### Ohjelman kesto ja hinta

1-2h, 90€/1-30 henkilöä



## Hiihto

### Tavoitteet

Murtomaahiihtoon tutustuminen, toisten auttaminen ja liikunnasta nauttiminen.

### Sisältö ja toimintatapa

Käydään läpi murtomaahiihdon perusteet. Opetellaan ensin laittamaan välineet oikein ja tämän jälkeen opetellaan tekniikan perusasiat kuten vuorohiihto ja tasatyöntö.

### Huomioitavaa

Ulko-ohjelma, säänmukainen varustus. Omat välineet mukaan! Lumivaraus.

### Ohjelman kesto ja hinta

2h, 130€/1-30 henkilöä



# OMATOIMI OHJELMAT

Näitä ohjelmia voidaan toteuttaa omatoimisesti opettajan johdolla.

## Hiihto

Omatoimista tutustumista Anjalan talvimaissiin hiihtäen. Lähimmät ladut löytyvät noin kahden kilometrin päästä. Hiihtovälineet mukaan kotoa!

## Polkupyöräily

Nuorisokeskukselta löytyy 30 polkupyörää ja kypärää leiriläisten liikkumista varten.



## Liikuntasali

Liikuntasalista löytyy varusteet mm. sählyn, kori-, lento-, jalka-, sulkapallon tai vaikka pingiksen pelaamiseen. Liikuntasalivuoro tulee varata etukäteen, hinta 12€/h.

## Ulkopelit

Pihapiirissä olevalla peliarenalla on mahdollisuus pelata sählyä, kori-, jalka-, lento-, käsipalloa yms. Käytössä on myös kroketti, petanque, mölkky ja paljon muita ulkopelivälineitä.

## MOBO-suunnistus

MOBO-sovelluksen avulla voit tutustua ilmaiseksi suunnistukseen ja kokeneempi suunnistaja voi sovelluksen avulla tehdä hyvän karttajarjoituksenkin. MOBO on nykyaikainen versio perinteisistä kiintorasteista.

## Ankkapurhan mobiilireitit

Ankkapurhan alueella on viisi mobiiliopastusreittiä, joihin voi tutustua lataamalla ilmaisen Nomadi-sovelluksen sovelluskaupasta. Reittien kohteet sijaitsevat korkeintaan 2 km:n päässä nuorisokeskukselta. Kartanon tarinat-reitti kertoo Anjalan kartanon ja kylän historiasta ja esittelee mm. Wrede-suvun hautausmaan. Kymijoki-reitillä tulevat tutuksi Kymijoen synty, kivikauden elämä, kuninkaan lohenka-lastamo, siltojen rakentaminen, talvi- ja jatkosodan aikaiset linnoitteet sekä puun uitto ja metsäteollisuuden tulo Kymenlaaksoon. Alvar Aalto Inkeroisissa-reitti esittelee laajat Alvar Aallon suunnittelemat asuinalueet ja edelleen toiminnassa olevan koulun. Kustaan sodan tarinat-reitti kertoo 1700-luvun lopulla käydyn sodan synnyttämiä kymenlaaksolaisia kansantarinoita. Ankkapurhan retkiopas on omatoimiretki päiväkotij- ja kouluikäisille Ankkapurhan kulttuuripuistossa. Reitit löytyvät myös osoitteesta [www.citynomadi.com](http://www.citynomadi.com).

## Uinti

Uimassa voi käydä Inkeröiden uimahallilla joka sijaitsee kolmen kilometrin päässä tai kesällä kaupungin ylläpitämällä Sihvakan uimapaikalla yhden kilometrin päässä. Matkat taittavat mukavasti keskuksen pyöriellä.

## Leiridisco

Omatoiminen leiridisco joten omat musiikit mukaan. Keskukselta löytyy cd-soitin ja valot. Ilmoitattehan discotoiveesta etukäteen, jotta voimme varata tilan discoa varten.

## Huomioitavaa!

- Toiminnot on aina varattava etukäteen.
- Hinnat eivät sisällä kuljetuksia.
- Keskuksella ei ole omaa autoa kuljetuksia varten.

# Vierailukohteet

Leirikouluun voidaan myös yhdistää retkiä lähellä oleviin tutustumiskohteisiin. Linja-auto-kuljetukset eivät sisälly hintaan.

## Ankkapurhan teollisuusmuseo ja museotalo Varpunen (Anjala)

Museossa on mm. Suomen ensimmäinen kartonkikone sekä näyttely Anjalan kivikautisista löydöistä, toimiva sepän paja ja vanha vesivoimalaitos.

[www.visitkouvola.fi/fi/ankkapurhan-teollisuus-museo](http://www.visitkouvola.fi/fi/ankkapurhan-teollisuus-museo)

## Ratsastuskoulu E.S Riding Club (Liikkala)

SRL:n laatutalli ja vuoden 2012 ratsastustalli sijaitsee Liikkalassa, n 10 km päässä keskustamme.

[www.esridingclub.fi](http://www.esridingclub.fi)

## Tykkimäen huvipuisto (Kouvola)

Suomen suurimpiin kuuluva huvipuisto.

[www.tykkimaki.fi](http://www.tykkimaki.fi)

## Repoveden kansallispuisto (Valkeala)

Valkealan erämaat vaihtelevat vehmaasta jylhänkauniiseen antaen matkailijalle rajattomat ulkoilumahdollisuudet.

[www.luontoon.fi](http://www.luontoon.fi), [www.visitrepovesi.fi](http://www.visitrepovesi.fi)

## Kouvolan museokortteli (Kouvola)

Kaunisnurmen museo- ja käsityöläiskortteli on vanhin yhtenäisenä säilynyt puutaloalue Kouvolassa. Apteekki-, putkiradio- ja rautatieläiskotimuseon lisäksi alueella on mm. käsityöläisten pajoja ja myymälöitä sekä taitelijoita.

[www.visitkouvola.fi/fi/kouvolan-museokortteli](http://www.visitkouvola.fi/fi/kouvolan-museokortteli)

## Mustila Arboretum (Elimäki)

Elimäellä sijaitseva Arboretum Mustila on Suomen vanhin ja suurin puulajipuisto.

[www.mustila.fi](http://www.mustila.fi)

## Poikilo museo (Kouvola)

Poikilo-museot koostuvat Kouvolan taidemuseosta ja Kouvolan kaupunginmuseosta. Molemmat sijaitsevat Kouvola-talolla.

[www.kouvola.fi/museot](http://www.kouvola.fi/museot)

## Mielakan rinnekeskus (Kouvola)

Vuoden 2013 lährinteeksi valittu Mielakka tarjoaa eri tasoisia rinteitä alle puolen tunnin ajomatkan päässä Anjalasta.

[www.mielakka.com](http://www.mielakka.com)

## Verla (Jaala)

Verlan idyllinen ruukkikylä ja sen nykyisin museona toimiva pahvitehdas valittiin vuonna 1996 UNESCO:n arvostettuun maailmanperintöluetteloon. Vierailuun voi anoa kuljetusavustusta Suomen Metsäsäätiöltä.

[www.verla.fi](http://www.verla.fi)

## Maretarium (Kotka)

Maretarium on Suomen ensimmäinen kansainväliset mitat täyttävä akvaario jossa voit nähdä yli 50 kalalajia.

[www.maretarium.fi](http://www.maretarium.fi)

## Merikeskus Vellamo (Kotka)

Suomen merimuseo on kansallinen merimuseo, jonka tehtävänä on Suomen merenkulun historian tallentaminen ja tiedon välittäminen.

[www.merikeskusvellamo.fi](http://www.merikeskusvellamo.fi)

## Sapokan puisto (Kotka)

Sapokka on Kotkan kuuluisa vesipuisto.

Siellä on monia kukkaistutuksia, huvimajoja ja jopa vesiputous, Iltaisin Sapokan valopuiston valot syttyvät palamaan ja tunnelma siellä on satumainen.

[www.kotka.fi](http://www.kotka.fi)

## Katariinan meripuisto (Kotka)

Kotkansaaren eteläisimmässä kärjessä sijaitseva puisto, josta löytyy mm. 24 metriä leveä keskiaikaiseen tyyliin tehty labyrintti.

[www.kotka.fi](http://www.kotka.fi)

## Sirius Sport Resort (Pyhtää)

Sirius on elämysurheilukeskus, jossa voi mm. lentää tuulitunnelissa, surffata tai seikkaila kiipeilypuistossa.

[www.siriusport.fi](http://www.siriusport.fi)

# Majoittuminen

Nuorisokeskus Anjalassa majoitutaan kodikkaissa soluasunnoissa.

Majoitustilaa on yhteensä 140 hengelle. Soluasunnot ovat 12–15 henkilölle ja kaikissa on 4 makuuhuonetta (kolmen-neljän henkilön huoneet), yhdistetty keittiö ja oleskelutila sekä wc- ja suihkutilat.

Yksi soluista soveltuu liikuntarajoitteisille. Huoneet ovat asiakkaan käytettävissä tuloapäivästä klo 14.00 alkaen, lähtöpäivään klo 09.00 asti. Mikäli huoneet ovat olleet edellisen yön tyhjinä, on mahdollista ottaa ne käyttöön jo aikaisemmin.

Keskuksella ei ole omaa yövalvontaa!

## Majoitustilat

### Koivula A, B ja C

- yhteensä 48huonepaikkaa
- 4 hengen huoneita
- Suihku, wc, kuivauskaappi, TV, oleskeluhuone/keittiö (keittolevy, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, vedenkeitin, astiasto)
- varavuodemahdollisuus

### Kuusela

- yhteensä 12 huonepaikkaa
- 3-5 hengen huoneita
- Suihku, wc, kuivauskaappi, TV, oleskeluhuone/keittiö (keittolevy, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, vedenkeitin, astiasto)
- varavuodemahdollisuus
- *soveltuu liikuntarajoitteisille*

### Mäntylä A, B ja C

- yhteensä 36 huonepaikkaa
  - 3 hengen huoneita
  - Suihku, wc, kuivauskaappi, TV, oleskeluhuone/keittiö (keittolevy, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, vedenkeitin, astiasto)
  - varavuodemahdollisuus
- ∞ *myös eläimet voivat majoittua Mäntylässä*



### Haapala E ja F

- yhteensä 24 huonepaikkaa
- 3 hengen huoneita
- Suihku, wc, kuivauskaappi, TV, oleskeluhuone/keittiö (keittolevy, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, vedenkeitin, astiasto)
- varavuodemahdollisuus

### Raitala C ja D

- yhteensä 24 huonepaikkaa
- 3 hengen huoneita
- Suihku, wc, kuivauskaappi, TV, oleskeluhuone/keittiö (keittolevy, mikroaaltouuni, kahvinkeitin, vedenkeitin, astiasto)
- varavuodemahdollisuus

# Toimintaympäristö

Nuorisokeskuksen ympäristöä historiallisessa kartanomiljöössä Ankkapurhan kulttuuripuistossa.



Liikuntasalia ryhmät voivat käyttää omatoimisesti varauksesta.



Askartelutila Katariina toimii mm. kädentaito-ohjelmissa sekä leiridiskojen pitopaikkana.



Iltapalan voi nauttia myös kodalla.



Ulkopeliareenalla pelaillaan.



Takkahuonetta ryhmät voivat käyttää mm. saunavuoron yhteydessä.



Saunavuoron voi varata ohjelmaan etukäteen.



# Toimintaympäristö

Nuorisokeskuksen ympäristöä historiallisessa kartanomiljöössä Ankkapurhan kulttuuripuistossa.



Vintti on yhteinen oleskelutila pelailuun ja mukavaan yhdessäoloon.



Vinttiä ryhmit voivat käyttää vapaa-ajan viettoon. Siellä pidetään myös leiridiskoja.



Ruokala Ankkapurhan Helmessä tarjoillaan maittavaa ja terveellistä lähiruokaa.



Nuorisokeskuksen pihapiiriä, vasemmalla peliareena ja oikealla liikuntasalirakennus.



Regina-koulussa järjestetään leiriohjelmaa.



Historiallinen Regina-koulu sisältä.



Vauhdikkaita elämyksiä, lumoavaa kulttuuria  
ja käsin kosketeltavaa historiaa!



**anjala**  
nuorisokeskus

**NUORISOKESKUS ANJALA**  
ANKKAPURHANTIE 15  
46910 ANJALA

toimisto/myynti  
puh. 040 540 0049  
nuorisokeskusanjala@ankkapurha.fi

**[www.nuorisokeskusanjala.fi](http://www.nuorisokeskusanjala.fi)**